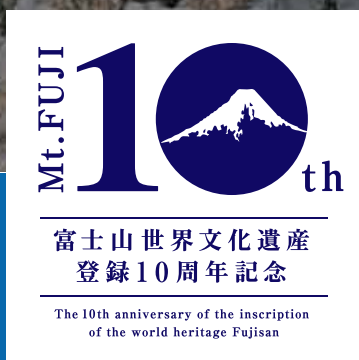


Magkaroon ng garbage bag Sa Mt. Fuji akyat tayó.

Ang Mt. Fuji ay ang pinakamataas at pinakakaakit-akit na bundok sa Japan, ngunit hindi ito madaling akyatin. pero ayos lang. Maraming mga tao na walang karanasan sa pamumundok ay humaharap din sa hamon. Dahil ang altitude ay higit sa 3000m, kailangan mong maging mas maingat kaysa sa mabababang bundok tulad ng mataas na antas ng acclimation at mababang temperatura, ngunit mangyaring subukang umakyat nang mabuti sa Mt. Fuji sa pamamagitan ng pagpindot sa mga puntos.



Alisin ang basura sa Mt. Fuji
Kasalukuyang isinasagawa ang kampanya sa
pagpapabuti ng paraan 2023

Litter free mt.FUJI

**Huwag itapon ang basura!
luwina natin!**

**Walang basurahan sa Mt. Fuji.
Magdala ng sarili mong garbage bag!**

Inirerekomenda para sa ligtas na pag-akyat sa Mt. Fuji

Mangyaring mangolekta ng impormasyon nang maaga.



■ Panahon ng pag-akyat

- Ruta ng Subashiri / Gotemba / Fujinomiya: Hulyo 10-Setyembre
- Ruta ng Yoshida: Hulyo 1-Setyembre 10 * Ang pag-akyat sa labas ng panahong ito ay mapanganib dahil sa pag-ulan ng niyebe, atbp.



■ Pagpasok sa pag-akyat at ruta ng pag-akyat

- Ang Mt. Fuji ay may apat na ruta sa pag-akyat
- Ang mga ruta ay color-coded
- Ang trailhead ay malapit sa 5th station
- Mag-ingat na huwag maligaw sa Shimoyama road branch ng Yoshida at Subashiri.



■ Proseso ng pag-akyat

- Ang panganib ng pinsala at pagkakasakit kapag umaakyat ng mga bala ay triple .
- Kung nagmamadali kang umakyat, tumataas ang posibilidad na magkaroon ng altitude sickness.
- Dahan-dahang umakyat, magdamag at magpahinga



■ Kagamitang kailangan para sa pamumundok

- Kumpletuhin ang mga hakbang laban sa lamig
- Paghiwalayin ang gamit pang-ulan para sa pamumundok
- Huwag kalimutan ang mga headlamp at tubig
- * Maaaring bumili ng tubig sa mga mountain lodge, ngunit may mga ruta na hindi ibinebenta sa pababang kalsada. Huwag maubusan ng tubig kapag umaakyat!



■ I-access ang impormasyon • Mga regulasyon ng pribadong sasakyan

- Maaari mong ma-access ang ika-5 istasyon sa pamamagitan ng bus
- * Ang mga paghihigpit sa sasakyan ay ipapatupad sa daan patungo sa pasukan sa pag-akyat sa bundok sa panahon ng pag-akyat sa bundok (hindi kasama ang paglabas ng Gotemba).



■ Impormasyon sa panganib ng pagkabalisa / aksidente

- 5 oras para sa pag-akyat at 3 oras para sa pagbaba kahit na sa pinakamaikling ruta
- Maraming nasugatan dahil sa pagkahulog sa pagbaba ng bundok.
- Mag-ingat sa altitude sickness! Dahan-dahan tayong umakyat



■ Tungkol sa emergency rescue

- Kung hindi ka makagalaw dahil sa pagkabalisa / pinsala, tumawag sa 110/119.
- Maaaring gamitin ang mga mobile phone sa panahon ng pag-akyat sa bundok



■ Mga tuntunin at kaugalian sa pag-akyat sa Mt. Fuji

- Ipinagbabawal ang pagkolekta ng mga hayop, halaman at lava, graffiti, paggawa ng tolda, at pagdumi dahil ito ay isang sagradong bundok.
- Huwag magkalat ng basura at dalhin ito sa bahay!



■ Panahon ng Bundok Fuji

- Ang pagkakaiba ng temperatura sa pagitan ng tuktok ng bundok at patag na lupa ay kasing taas ng 20 degrees!
- Kagamitan para sa pagsukat sa malamig na panahon at biglaang pagbabago ng panahon
- Siguraduhing suriin ang impormasyon ng panahon bago simulan ang pag-akyat sa bundok.



■ Impormasyon sa mountain lodge

- Kung mananatili ka sa isang mountain lodge, magpa-reserba nang maaga.
- Walang lugar na paghuhugasan ng kamay o paliguan dahil mahalaga ang tubig.
- Maraming lugar kung saan hindi magagamit ang mga card para sa pagbabayad.

