

# Có một túi rác Trên núi Phú Sĩ Hãy leo lên.

Núi Phú Sĩ là ngọn núi cao nhất và hấp dẫn nhất ở Nhật Bản, nhưng nó không phải là một ngọn núi dễ leo. Nhưng nó ổn mà. Nhiều người không có kinh nghiệm leo núi cũng đang tham gia thử thách.

Vì độ cao trên 3000m nên bạn cần cẩn thận hơn những ngọn núi thấp như khí hậu ở độ cao và nhiệt độ thấp, nhưng hãy cố gắng leo thật tốt núi Phú Sĩ bằng cách nhấn giữ các điểm.



Mt. FUJI 10<sup>th</sup>

富士山世界文化遺産  
登録10周年記念

The 10th anniversary of the inscription  
of the world heritage Fujisan



Đổ rác từ núi Phú Sĩ

hiện chiến dịch cải thiện cách cư xử 2023

Litter free mt.FUJI

## Đừng vứt thùng rác! Hãy mang nó về nhà!

Không có thùng rác trên núi Phú Sĩ.  
Mang theo túi rác của riêng bạn!

tỉnh Shizuoka Ban bảo tồn núi Phú Sĩ / Nhóm bảo tồn dãy Alps phía Nam Điện thoại: 054-221-3498 Mail: shizenhogo@pref.shizuoka.lg.jp

Yêu cầu: NPO được chứng nhận Câu lạc bộ núi Phú Sĩ Văn phòng Shizuoka Điện thoại: 0544-58-9120 Trang web hỏi đáp <https://is.gd/dHSRDj>



## Được đề xuất để leo núi Phú Sĩ an toàn

Vui lòng thu thập thông tin trước.



### ■ Mùa leo núi

- Tuyến đường Subashiri / Gotemba / Fujinomiya: 10 tháng 7 đến tháng 9
- Tuyến đường Yoshida: Ngày 1 tháng 7 đến ngày 10 tháng 9 \* Leo núi ngoài thời gian này rất nguy hiểm do tuyết rơi, v.v.



### ■ Lối vào leo núi và lộ trình leo núi

- Núi Phú Sĩ có bốn tuyến đường leo núi
- Các tuyến đường được mã hóa màu
- Đầu đường mòn gần ga thứ 5
- Hãy cẩn thận để không bị lạc ở nhánh đường Shimoyama của Yoshida và Subashiri.



### ■ Quá trình leo núi

- Nguy cơ bị thương và bệnh tật khi leo lên đạn tăng gấp 3 lần.
- Nếu bạn leo lên một cách vội vàng, khả năng say độ cao sẽ tăng lên.
- Leo lên từ từ, nghỉ qua đêm và nghỉ ngơi



### ■ Thiết bị cần thiết để leo núi

- Hoàn thiện các biện pháp chống lại cái lạnh
- Áo mưa riêng để leo núi
- Đừng quên đèn pha và nước
- \* Nước có thể mua ở các nhà nghỉ trên núi, nhưng có những tuyến đường xuống dốc không bán. Không bị cạn nước khi leo núi!



### ■ Truy cập thông tin • Các quy định về ô tô riêng

- Bạn có thể đến nhà ga thứ 5 bằng xe buýt
- \* Hạn chế ô tô sẽ được thực thi trên đường đến lối vào leo núi trong thời gian leo núi (không bao gồm lối ra Gotemba).



### ■ Thông tin về rủi ro đau khổ / tai nạn

- 5 giờ để leo núi và 3 giờ để đi xuống ngay cả trên tuyến đường ngắn nhất
- Có nhiều vết thương do ngã khi xuống núi.
- Cẩn thận với chứng say độ cao! Hãy leo lên từ từ



### ■ Về cứu hộ khẩn cấp

- Nếu bạn không thể di chuyển do gặp nạn / chấn thương, hãy gọi 110/119.
- Có thể sử dụng điện thoại di động trong mùa leo núi



### ■ Các quy tắc và cách cư xử khi leo núi Phú Sĩ

- Cấm thu thập động vật, thực vật và dung nham, vẽ bậy, dựng lều, phóng uế lộ thiên vì đây là núi thiêng.
- Không xả rác và mang rác về nhà!



### ■ Thời tiết núi Phú Sĩ

- Chênh lệch nhiệt độ giữa đỉnh núi và vùng đất bằng cao tới 20 độ!
- Thiết bị cho các biện pháp thời tiết lạnh và thời tiết thay đổi đột ngột
- Nhớ kiểm tra thông tin thời tiết trước khi bắt đầu leo núi.



### ■ Thông tin về nhà nghỉ trên núi

- Nếu bạn ở nhà nghỉ trên núi, hãy đặt chỗ trước.
- Không có khu vực rửa tay hoặc tắm vì nước rất quý giá.
- Có nhiều nơi không thể sử dụng thẻ để thanh toán.