

एक फोहोर झोला छ माउन्ट फुजीमा चढौ।

माउन्ट फुजी जापानको सबैभन्दा अग्लो र सबैभन्दा आकर्षक हिमाल हो, तर यो आरोहण गर्न सजिलो हिमाल होइन। तर यो ठीक छ। पर्वतारोहणको अनुभव नभएका धेरै व्यक्तिहरूले पनचुनौती लडिरहेका छन्। उचाई 3000 मटर भन्दा माथि भएकोले, तपाईंले उच्च-स्तरको अनुकूलता र कम तापक्रम जस्ता तल्लो पहाडहरू भन्दा धेरै सावधान रहनु आवश्यक छ, तर कृपया बन्दिहू समातेर माउन्ट फुजी राम्रोसँग चढ्ने प्रयास गर्नुहोस्।



माउन्ट फुजीबाट फोहोर उठाउनुहोस्
तरकि सुधार अभियान २०२२ प्रगतमा छ

Litter free mt.FUJI

रद्दीटोकारी नफाल्नुहोस्!

यसलाई घर लैजाऔं!

माउन्ट फुजीमा कुनै रद्दीटोकारी छैन।
तपाईंको आफ्नै फोहोर झोला ल्याउनुहोस्!

माउन्ट फुजी सुरक्षति आरोहणको लागि सिफारिस गरिएको

कृपया अग्रिम जानकारी सङ्कलन गर्नुहोस्।



■ आरोहणको मौसम

- सुबाशरि / गोटेम्बा / फुजिनोमिया मार्ग: जुलाई 10-सेप्टेम्बर
- योशदा मार्ग: जुलाई 1st-सेप्टेम्बर 10th * यस अवधि बाहिर आरोहण हर्दि, आर्दाको कारण खतरनाक छ।



■ चढ्ने प्रवेशद्वार र आरोहण मार्ग

- माउन्ट फुजीमा चारवटा आरोहण मार्गहरू छन्
- मार्गहरू रंग-कोडित छन्
- ट्रेलहेड 5 औं स्टेशन नजिक छ
- योशदा र सुबाशरीको शमियोयामा रोड शाखामा हराउन नदनुहोस्।



■ आरोहण प्रक्रिया

- बुलेट चढ्दा चोटपटक र बरिामीको जोखिम तीन गुणा हुन्छ।
- यदि तपाईं हतारमा चढ्नुभयो भने, उचाइमा बरिामी हुने सम्भावना बढ्छ।
- बसितारै चढ्नुहोस्, रातभर बस्नुहोस् र आराम लनुहोस्



■ पर्वतारोहणका लागि आवश्यक उपकरण

- चसो वरिद्ध पूर्ण उपायहरू
- पर्वतारोहणको लागि छुट्टै वर्षा गयिर
- हेडलाइट र पानी नबरिसनुहोस्
- * पहाडी लजहरूमा पानी कनिन सकिन्छ, तर त्यहाँ मार्गहरू छन् जुन डाउनहिलि सडकमा बकिरी हुँदैन। आरोहण गर्दा पानी खेर नहोस्!



■ पहुँच जानकारी • नज्जि कार नियमहरू

- तपाईं बस द्वारा 5 औं स्टेशन पहुँच गर्न सक्नुहुन्छ
- * पर्वतारोहण अवधि (गोटेम्बा निकास बाहेक) मा पहाड चढ्ने प्रवेशद्वारको बाटोमा कार प्रतबिन्धहरू लागू गरिन्छ।



■ संकट / दुर्घटना जोखिम जानकारी

- सबैभन्दा छोटो मार्गमा पन आरोहणका लागि घण्टा र अवतरणका लागि ३ घण्टा
- पहाड ओर्लने क्रममा धेरै चोटपटक लाग्ने गरेको छ।
- उचाइ रोगबाट सावधान रहनुहोस्! बसितारै चढौं



■ आपतकालीन उद्धारको बारेमा

- यदि तपाईं समस्या / चोटको कारण सार्न सक्नुहुन्न भने, 110/119 मा कल गर्नुहोस्।
- हिमाल आरोहणको मौसममा मोबाइल फोन प्रयोग गर्न सकिन्छ



■ माउन्ट फुजी आरोहणको लागि नियम र शिष्टाचार

- जनावर, बोटबरिवा र लावाको सङ्कलन, भित्तिचित्र, पाल निर्माण, र खुला दसिा नषिधति छ कनिभने यो एक पवतिर पर्वत हो।
- फोहोर फोहोर नगर्नुहोस् र घर लैजानुहोस्!



■ माउन्ट फुजी मौसम

- पहाडको टुप्पो र समतल भूमि बीचको तापमानको भिन्नता २० डिग्री जर्ति उच्च छ!
- चसो मौसम उपायहरू र मौसममा अचानक परिवर्तनहरूका लागि उपकरण
- हिमाल आरोहण सुरु गर्नु अर्घि मौसम जानकारी जाँच गर्न नशिचति हुनुहोस्।



■ माउन्टेन लज जानकारी

- यदि तपाईं पहाडी लजमा बस्दै हुनुहुन्छ भने, अग्रिम आरक्षण गर्नुहोस्।
- त्यहाँ हात धुने ठाउँ वा नुहाउने ठाउँ छैन कनिभने पानी बहुमूल्य छ।
- त्यहाँ धेरै ठाउँहरू छन् जहाँ कार्डहरू भुक्तानीको लागि प्रयोग गर्न सकिँदैन।

