

Tenha um saco de lixo No Monte Fuji Vamos subir.

O Monte Fuji é a montanha mais alta e atraente do Japão, mas não é uma montanha fácil de escalar. mas tudo bem. Muitas pessoas que não têm experiência em montanhismo também estão aceitando o desafio.

Como a altitude é superior a 3000m, você precisa ter mais cuidado do que montanhas baixas, como aclimação de alto nível e baixa temperatura, mas tente escalar bem o Monte Fuji segurando os pontos.



Tire o lixo do Monte Fuji
Campanha de melhoria de maneiras 2023 em andamento

Litter free mt.FUJI

Não jogue fora o lixo! Vamos levar para casa!

Não há lata de lixo no Monte Fuji.
Traga seu próprio saco de lixo!

Prefeitura de Shizuoka Mt. Fuji / Grupo de Conservação dos Alpes do Sul TEL: 054-221-3498 Correio: shizenhogo@pref.shizuoka.lg.jp
Informações: NPO certificado Mt. Fuji Club Shizuoka Office TEL: 0544-58-9120 Site de perguntas <https://is.gd/dHSRDj>

Recomendado para escalar o Monte Fuji com segurança

Por favor, colete informações com antecedência.



Temporada de escalada

- Rota Subashiri / Gotemba / Fujinomiya: 10 de julho a setembro
- Rota Yoshida: 1 de julho a 10 de setembro de setembro
- * Escalar fora deste período é perigoso devido à queda de neve, etc.



Entrada de escalada e rota de escalada

- O Monte Fuji tem quatro rotas de escalada
- As rotas são codificadas por cores
- A trilha fica perto da 5ª estação
- Tenha cuidado para não se perder no ramal da estrada Shimoyama de Yoshida e Subashiri.



Processo de escalada

- O risco de lesões e doenças ao escalar altas é triplicado.
- Se você subir com pressa, a probabilidade de doença de altitude aumenta.
- Suba devagar, passe a noite e descanse



Equipamento necessário para montanhismo

- Medidas completas contra o frio
- Capa de chuva separada para montanhismo
- Não se esqueça dos faróis e da água
- * A água pode ser comprada em pousadas de montanha, mas existem rotas que não são vendidas na estrada de descida. Não fique sem água ao escalar!



Informações de acesso • Regulamentos de carros particulares

- Você pode acessar a 5ª estação de ônibus
- * As restrições de carros serão aplicadas na estrada para a entrada de alpinismo durante o período de alpinismo (excluindo a saída de Gotemba).



Informações de risco de socorro/acidente

- 5 horas para subir e 3 horas para descer, mesmo na rota mais curta
- Existem muitas lesões devido a quedas ao descer a montanha.
- Cuidado com o mal da altitude! Vamos subir devagar



Sobre resgate de emergência

- Se você não puder se mover devido a problemas / lesões, ligue para 110/119.
- Os telefones celulares podem ser usados durante a temporada de alpinismo



Regras e maneiras para escalar o Monte Fuji

- A coleta de animais, plantas e lava, grafite, construção de tendas e defecação a céu aberto é proibida por ser uma montanha sagrada.
- Não jogue lixo no lixo e leve para casa!



Clima do Monte Fuji

- A diferença de temperatura entre o topo da montanha e a planície é de até 20 graus!
- Equipamento para medidas de clima frio e mudanças bruscas de clima
- Certifique-se de verificar as informações meteorológicas antes de iniciar a escalada.



Informações sobre a montanha

- Se você estiver hospedado em um lodge de montanha, faça uma reserva com antecedência.
- Não há área para lavar as mãos ou banho porque a água é preciosa.
- Existem muitos lugares onde os cartões não podem ser usados para pagamento.

