

# Avoir un sac poubelle Sur le mont Fuji Montons.

Le mont Fuji est la montagne la plus haute et la plus attrayante du Japon, mais ce n'est pas une montagne facile à gravir, mais c'est d'accord. De nombreuses personnes qui n'ont aucune expérience de l'alpinisme relèvent également le défi.

Étant donné que l'altitude est supérieure à 3000 m, vous devez être plus prudent que les basses montagnes telles que l'acclimatation de haut niveau et la basse température, mais essayez de bien gravir le mont Fuji en maintenant les points enfoncés.



富士山世界文化遺産  
登録10周年記念  
The 10th anniversary of the inscription  
of the world heritage Fujisan



Enlevez les ordures du mont Fuji  
Campagne d'amélioration des manières 2023 en cours

**Litter free mt.FUJI**

## Ne jetez pas les poubelles! Ramenons-le à la maison!

### Il n'y a pas de poubelle sur le mont Fuji. Apportez votre propre sac poubelle!

de la préfecture de Shizuoka Mt. Fuji / Southern Alps Conservation Group TÉL : 054-221-3498 Mail : shizenhogo@pref.shizuoka.lg.jp  
Renseignements : OBNL certifié Mt. Fuji Club Shizuoka Office TEL : 0544-58-9120 Site de renseignements <https://is.gd/dHSRDj>



## Recommandé pour escalader le mont Fuji en toute sécurité

Veillez collecter des informations à l'avance.



### ■ Saison d'escalade

- Parcours Subashiri / Gotemba / Fujinomiya : 10 juillet-septembre
  - Parcours Yoshida : du 1er juillet au 10 septembre \*
- L'escalade en dehors de cette période est dangereuse en raison des chutes de neige, etc.



### ■ Entrée d'escalade et voie d'escalade

- Le mont Fuji a quatre voies d'escalade
- Les itinéraires sont codés par couleur
- Le début du sentier est près de la 5ème station
- Faites attention à ne pas vous perdre à l'embranchement de la route Shimoyama de Yoshida et Subashiri.



### ■ Processus d'escalade

- Le risque de blessure et de maladie lors de l'escalade de balles est triplé.
- Si vous montez à la hâte, la probabilité de mal d'altitude augmente.
- Montez lentement, passez la nuit et reposez-vous



### ■ Matériel nécessaire à l'alpinisme

- Mesures complètes contre le froid
  - Vêtements de pluie séparés pour l'alpinisme
  - N'oubliez pas les lampes frontales et l'eau
- \* L'eau peut être achetée dans les refuges de montagne, mais il existe des itinéraires qui ne sont pas vendus sur la route de descente. Ne manquez pas d'eau lors de l'escalade!



### ■ Informations d'accès • Réglementation des voitures privées

- Vous pouvez accéder à la 5ème station en bus
- \* Des restrictions de voiture seront appliquées sur la route menant à l'entrée de l'escalade pendant la période d'escalade (hors sortie Gotemba).



### ■ Informations sur la détresse / les risques d'accident

- 5 heures de montée et 3 heures de descente même sur le chemin le plus court
- Il y a beaucoup de blessures dues aux chutes lors de la descente de la montagne.
- Attention au mal de l'altitude ! Montons doucement



### ■ À propos du sauvetage d'urgence

- Si vous ne pouvez pas vous déplacer en raison d'une détresse ou d'une blessure, appelez le 110/119.
- Les téléphones portables peuvent être utilisés pendant la saison d'alpinisme



### ■ Règles et manières d'escalader le mont Fuji

- La collecte d'animaux, de plantes et de lave, les graffitis, la construction de tentes et la défécation à l'air libre sont interdits car il s'agit d'une montagne sacrée.
- Ne jetez pas les ordures et ramenez-les à la maison!



### ■ Météo du Mont Fuji

- La différence de température entre le sommet de la montagne et la plaine atteint 20 degrés!
- Équipement pour les mesures par temps froid et les changements soudains de temps
- Assurez-vous de vérifier les informations météorologiques avant de commencer l'alpinisme.



### ■ Informations sur les refuges de montagne

- Si vous séjournez dans un chalet de montagne, faites une réservation à l'avance.
- Il n'y a pas d'aire de lavage des mains ni de bain car l'eau est précieuse.
- Il existe de nombreux endroits où les cartes ne peuvent pas être utilisées pour le paiement.