

ごみ袋を持って 富士山に のぼろう。

富士山は日本で一番高く、魅力的な山ですが簡単に登れる山ではありません。でも大丈夫。登山経験がまったくない人もたくさんチャレンジしています。標高が3000mを超えるため、高所順応や低温など、低山よりも注意が必要ですが、ポイントをおさえて上手に富士登山に挑戦してください。



実施中



富士山世界文化遺産
登録10周年記念

The 10th anniversary of the inscription
of the world heritage Fujisan



富士山のごみ持ち帰り
マナー向上キャンペーン2023

Litter free mt.FUJI

ごみを捨てない！ 持ち帰ろう！

富士山にごみ箱はありません。
マイごみ袋を持参しましょう！

安全な富士登山のすすめ

事前にしっかり情報収集をお願いします。



■登山シーズン

- ・須走・御殿場・富士宮ルート：7月10日～9月
- ・吉田ルート：7月1日～9月10日

※この期間以外の登山は積雪などにより危険



■登山口と登山ルート

- ・富士山は登山ルートが4つ
- ・ルートは色分けされている
- ・五合目付近が登山口
- ・吉田・須走の下山道分岐での道迷い注意



■登山行程

- ・弾丸登山時の怪我・病気のリスクは3倍
- ・急いで登ると高山病の確率が高くなる
- ・ゆっくり登ること、宿泊して休息をとる



■登山に必要な装備

- ・万全の防寒対策を
 - ・登山用上下セパレートの雨具
 - ・ヘッドランプや水も忘れずに
- ※水は山小屋でも購入できるが下山道には販売していないルートあり。登りで水を使い切らないように！



■アクセス情報・マイカー規制

- ・五合目の登山口までバスでアクセス可能
- ※登山口までの道路は登山期間中マイカー規制実施(御殿場口を除く)



■遭難・事故のリスク情報

- ・最短ルートでも登山5時間、下山3時間
- ・下山時に転倒などによる怪我が多い
- ・高山病に注意！ゆっくり登ろう



■緊急時の救助について

- ・遭難/怪我で動けない場合は110番・119番へ電話を
- ・登山シーズン中は携帯電話は通じる



■富士登山のルールとマナー

- ・動植物・溶岩の採取、落書き、テント設営、神聖な山なので野外排泄は禁止
- ・ゴミのポイ捨てはせず持ち帰り！



■富士山の気象

- ・山頂と平地の気温差は20度にも！
- ・防寒対策と天候の急変に備えた装備を
- ・登山開始前には必ず気象情報を確認



■山小屋情報

- ・山小屋に宿泊する場合は事前予約を
- ・水が貴重なため手洗い場・お風呂はない
- ・支払にカードが使えないところが多い

